

Einzelarbeit Wendo

Falls Sie kein passendes Angebot für sich in der Terminliste finden
oder

Ihnen das Thema "Selbstverteidigung / Selbstbehauptung" aus
aktuellem Anlass sehr drängend ist

oder

Sie sich wegen eines geplanten Auslandsaufenthalts mit dem Thema
"Selbstschutz" auseinandersetzen möchten

oder

Sie auf Grund früherer Gewalterfahrungen sehr vorsichtig und in
Ihrem Tempo an das Thema Selbstverteidigung herangehen möchten
(und vielleicht auch eine therapeutische Begleitung dabei möchten)

oder

Sie einfach nicht gerne in einer Gruppe arbeiten:

es gibt auch die Möglichkeit, Wendo in Einzelarbeit (kennen-) zu lernen,
zugeschnitten auf Ihre individuellen Bedürfnisse (gerne auch in eng-
lischer Sprache).

Andrea Durner
Tel.: 0711-55 72 86
Andrea.Durner@gmx.de