

WENDO

allgemeine und spezielle Angebote für Frauen und Mädchen

2009 - 2010

(Stand Dezember 09)

Datum	Tag	Ort, VeranstalterIn, Zielgruppe	Informationen oder Anmeldung über:
11.-12.12. 2009	Fr.Aabend und Samstag	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner, Vom guten Zeitpunkt, einen Wendokurs zu machen Komprimiertes Basisseminar u. Auseinandersetzung mit Rahmenbedingungen: wann für Mädchen/Frauen mit Gewalterfahrungen (k)ein guter Zeitpunkt für einen Selbstverteidigungskurs ist! Fortbildung für Frauen die in ihrer täglichen Arbeit viel mit Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrungen zu tun haben.	Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de oder Kursausschreibung als pdf über: www.wendo-stuttgart.de / Termine
Falls Sie noch ein Weihnachtsgeschenk für ein älteres Mädchen / eine junge Frau brauchen – wie wäre es mit einem "Ausgehführerschein"? (s. unter 23. Januar 2010)			
8.-9.1.	Fr.Aabend und Samstag	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Wendo-Workshop Basic: Self-Defence & Assertiveness-Training for Women (from 16 years up)	Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de oder Kursausschreibung als pdf über: www.wendo-stuttgart.de / Termine
16.1.	Sa	Backnang, VHS Basistag für 10-12 j. Mädchen	Tel.: 07191-96 670 info@vhs-backnang.de
23.1.	Sa	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner, "Der Ausgehführerschein" – Wendo-Basistag für Mädchen / junge Frauen (ab 14/15 Jahren)	Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de oder Kursausschreibung als pdf über: www.wendo-stuttgart.de / Termine
24.1.	So	Waiblingen, VHS Unteres Remstal Basistag für 10-12 j. Mädchen	Tel.: 0711-57 99 16 www.vhs-unteres-remstal.de
6.2.	Sa	Filderstadt/Bernhausen, FBS Filderstadt Basistag für 10-12 j. Mädchen	Tel.: 0711-777 88 22 info@fbs-filderstadt.de www.fbs-filderstadt.de
6.2.	Sa 17.30-20.30 h	Filderstadt/Bernhausen, FBS Filderstadt Be Your Own Security Wendo für Mädchen / junge Frauen ab 16 Jahren	
7.2.	Sonntag	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Basistag für Frauen	Information und Anmeldung für diese Angebote jeweils über:
8.2.	Mo 18 – ca. 20.30 h	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Zivilcourage – Vortrag, Gespräch und kleine Übungen	Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de
28.2. + 28.3. + 18.4.	jeweils Sonntags, ganztägig	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Wendo intensiv (erweitertes Basisseminar f. Frauen in kleiner Gruppe)	oder Kursausschreibung als pdf herunterladen über: www.wendo-stuttgart.de Reiterchen "Termine"

Datum 2010	Tag	Ort, VeranstalterIn, Zielgruppe	Informationen oder Anmeldung über:
2.-3.3.	Di-Mi	Kirchheim/Teck, Diakonisches Werk Württemberg Basisseminar für junge Frauen im FSJ	geschlossene Gruppe
10. + 17.3.	Mi Nachmittags	In Planung: Schorndorf, Max-Planck-Gymnasium Wendobasiskurs für Schülerinnen	geschlossene Gruppe
23., 25. und 26.3.	Vormittags	Stuttgart-Vaihingen, Fanny-Leicht-Gymnasium, Wendobasiskurs für Schülerinnen im Rahmen der Suchtwoche	geschlossene Gruppe
27.3. + 17.4.	2x Sa jeweils 9-13 h	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Wendo-Basisseminar für Frauen mit (heftigeren) Gewalterfahrungen (kleine Gruppe)	Information und Anmeldung für diese Angebote jeweils über: Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de
27.3.	Samstag 15 - ca. 17.30/18 h	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Körpersprache: Warnung & Schutz (Vortrag mit kleinen Übungen)	oder Kursausschreibung als pdf herunterladen über:
29.3.	Montag 9.30-12.30 h	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Einführungskurs Wendo für Frauen ab der Lebensmitte	www.wendo-stuttgart.de Reiterchen "Termine"
6.-8.4.10	3x Vormittags	Stuttgart-Feuerbach, Jugendhaus CAMP Basiskurs für 10-12 j. Mädchen	Tel.: 0711-8177476 feuerbach@jugendhaus.net
9.4.	Vormittags	Stuttgart-Feuerbach, Jugendhaus CAMP Wendo-Einführungskurs für 13 - 15 j. Mädchen	
9.4.	Nachmittags	Stuttgart-Feuerbach, Jugendhaus CAMP Wendo-Einführungskurs für 16 - ca. 18 j. Mädchen/Frauen	
17.4.	Samstag, 15-19 h	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Wendo-Auffrischung/Aufbau	Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de oder Kursausschreibung als pdf über: www.wendo-stuttgart.de / Termine
16.5.	Sonntag	Fellbach oder Waiblingen, VHS Unteres Remstal "Ausgefühlerschein" - Kurs für ältere Mädchen / junge Frauen (ab 15 Jahren)	Tel.: 0711-57 99 16 www.vhs-unteres-remstal.de
17.5.	Montag 19-21.30h	Stuttgart-Bad Cannstatt, Praxisräume Durner Selbstbehauptung mit dem "Inneren Team"	Tel.: 0711-55 72 86 Andrea.Durner@gmx.de oder Kursausschreibung als pdf über: www.wendo-stuttgart.de / Termine
25.-27.5.	3x Vormittags	Stuttgart-Feuerbach, Jugendhaus CAMP Basiskurs für 10-12 j. Mädchen	Tel.:0711-8177476 feuerbach@jugendhaus.net
12.6.	Sa	Backnang, VHS Basistag für 10-12 j. Mädchen	Tel.: 07191-96 670 info@vhs-backnang.de
16.-17.6.	Mo-Di	Bietigheim, ABL e.V. Basisseminar für Frauen mit Lernschwierigkeiten / geistiger Behinderung (Werkstattbereich)	geschlossene Gruppe
21. + 28.6.	Mo Nachmittags	In Planung: Schorndorf, Max-Planck-Gymnasium Wendobasiskurs für Schülerinnen	geschlossene Gruppe
22. + 29.6.	Di Nachmittags	In Planung: Schorndorf, Max-Planck-Gymnasium Wendobasiskurs für Schülerinnen	geschlossene Gruppe

Datum 2010:	Tag	Ort, VeranstalterIn, Zielgruppe	Informationen oder Anmeldung über:
7.9.	Di Sommer- ferien	Filderstadt/Bernhausen, FBS Filderstadt Basistag für 10-12 j. Mädchen	Tel.: 0711-777 88 22 info@fbs-filderstadt.de www.fbs-filderstadt.de
8.9.	Mi Sommer- ferien	Filderstadt/Bernhausen, FBS Filderstadt Be Your Own Security Wendo für Mädchen / junge Frauen ab 16 Jahren	
22.-23.9.	Mo-Di	Bietigheim, ABL e.V. Basisseminar für Frauen mit Lernschwierigkeiten / geistiger Behinderung (Werkstattbereich)	geschlossene Gruppe

Allgemeine Infos:

Wenn keine andere Zeitangabe vermerkt ist, sind die Seminare immer ganztägig.

Falls Sie keinen passenden Termin für sich gefunden haben: es gibt immer auch die Möglichkeit von **Einzelarbeit Wendo** nach Terminvereinbarung, zugeschnitten auf *Ihre* individuellen Bedürfnisse!

Minigruppen: "Einzelarbeit" kann auch bedeuten, dass sie zusammen mit einer Freundin, Schwester oder Kollegin kommen – oder 3 Schulfreundinnen sich zusammen anmelden.

Oder Sie organisieren sich mit mir ein

Wendo-Angebot vor Ort, maßgeschneidert für Ihre Zielgruppe.

Aufbauangebote: s. unter 17. 4. 2010.

Ganztägige Aufbauangebote oder thematische Aufbaukurse im Moment nur auf Anfrage.

Englische Sprache: Kurse oder Einzelarbeit sind auch in englischer Sprache möglich.
(siehe z.B. unter 8.-9.1.2010; ansonsten auf Anfrage)

Kurse an Schulen sind in aller Regel Kurse für geschlossene Gruppen und tauchen deshalb in der Terminliste manchmal gar nicht erst auf. Wenn Sie Projektstage an Ihrer Schule planen, können Sie mich gerne nach den Konditionen fragen. **Kurse für Mädchen unter 10 Jahren:** ich vermittele Sie gerne weiter an eine Kollegin, die ebenfalls Wendo oder andere feministische Selbstverteidigung macht.

Kurse für Jungen und Jungen oder Männer mit Behinderung: ich sende Ihnen gerne eine Liste mit Institutionen/Trainern, die mit Jungen und Männern arbeiten.

Vom guten Zeitpunkt, einen Wendokurs zu machen ...

Komprimiertes Basisseminar: Vorstellung von Wendo-Inhalten und Methoden

Auseinandersetzung mit Rahmenbedingungen: wann für Mädchen/Frauen mit Gewalterfahrungen (k)ein guter Zeitpunkt für einen Selbstverteidigungskurs ist!

Fortbildung für Fachfrauen die in ihrer täglichen Arbeit (beruflich/ehrenamtlich) viel mit Mädchen und Frauen mit Gewalterfahrung zu tun haben.

Körperorientierte Psychotherapie

Manchmal muss erst ein Umgang mit erfahrener Gewalt gefunden werden, bevor eine sich stabil und sicher genug fühlt, sich in einem zweiten Schritt mit Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu beschäftigen.

Sie können sich gerne bei mir über meine Arbeitsweise und Methoden informieren und mit mir besprechen, was für eine Art von Unterstützung Sie brauchen und was Sie gerne in und mit einer Therapie für sich erreichen möchten (das gilt *natürlich* auch für Therapiethemen, die nichts mit Gewalt zu tun haben!).

Einen ersten Überblick über meine Arbeit als Therapeutin finden Sie unter:

www.koerperpsychotherapie-durner.de

Auf dieser Seite finden Sie auch eine ausführliche Beschreibung **anderer Angebote**:

- 12.-14. 3. 2010: "Rosen, Hagebutten und Erotik – ein Angebot für Frauen in der Lebensmitte"
Freitagabend bis Sonntagnachmittag. Willkommen sind Frauen aller sexuellen Orientierungen, die Lust darauf haben, mit frischem Blick zu schauen, wie sie mit den Themen Körperkontakt, Zärtlichkeit, Intimität, Sinnlichkeit, Erotik, Sex in den kommenden Lebensjahren umgehen wollen.
- **Der alternative Valentinstag:** 14.2.2010 *oder* 14.3.2010 (jeweils ca. 2,5 Std.).
67 % aller Frauen geben an, Ihre Vagina sei das Körperteil, über das sie am wenigsten wissen – deshalb wurde seit 1998 der 14. Februar *auch* zum V-Day, Vagina-Tag, deklariert.
Kennen Sie z. B. den Unterschied zwischen Vulva und Vagina und Yoni?
Oder ist "da unten" doch irgendwie immer noch ein wenig rätselhaftes "Ausland" für Sie?
Würden Sie manchmal gerne besser über sich Bescheid wissen?
- 5.-6. 6. 2010: "Das Innere Team begreifen – die anschauliche Arbeit mit dem Team-Tablett"
In diesem Wochenendseminar geht es um die widersprüchlichen Seiten in uns und wie wir sie zu einem Team zusammenbringen können, das gut "an einem Strang" ziehen kann, anstatt sich in Ambivalenzen zu verzetteln.

Andrea Durner

Trainerin für Frauenselbstverteidigung/Wendo seit 1984,
eingebunden im "Bundesweiten Netzwerk der WendoTrainerinnen" und im
"Bundesfachverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.";
Sozialpädagogin (Dipl./ BA),

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG),
Ausbildung in Integraler Leibarbeit (integrative Körpertherapie), NLP- Fortbildungen,
traumatherapeutische Zusatzausbildung.

2009-2010: Weiterbildung **Sexualpädagogik**

Wenn Sie Fragen haben: Tel: 0711 – 55 72 86, Andrea.Durner.@gmx.de

www.wendo-stuttgart.de